



Sint Maartenskliniek

## Revalidatie na een armamputatie

Bij een armamputatie mist u een arm, of een gedeelte daarvan. In veel gevallen is de oorzaak een ongeval. Maar het kan ook zijn dat uw amputatie het gevolg is van een proces van kanker of een probleem met de bloedvoorziening van uw arm.

Bent u op zoek naar praktisch informatie rondom uw dagbehandeling (poliklinische behandeling)? Bijvoorbeeld waar u rekening mee moet houden op uw eerste dag van behandeling, hoe de planning eruit ziet of bij wie u zich moet afmelden als u onverwacht niet kunt komen? Klik dan hiernaast in het zij-menu op 'Rondom uw zorg'. Daar vindt u alle praktische informatie terug over uw poliklinische behandeling of opname.

De behandeling die je krijgt hangt af van jouw situatie en wat je wil bereiken. Samen met uw revalidatiearts worden doelen opgesteld. Wij maken een verschil tussen een behandeling vlak na een armamputatie en een behandeling al u langer een armprothese heeft.

### Behandeling vlak na een armamputatie

Voordat je gaat revalideren, heeft u een operatie gehad waarbij (een deel van) uw arm is geamputeerd. Als dit net is gebeurd zijn de dit de eerste doelen van de revalidatiebehandeling:

- U functioneert zo zelfstandig mogelijk zónder een prothese
- U heeft minder last van fantoompijn en eventuele pijnklachten in uw amputatiestomp
- U leert omgaan met acceptatie- en verwerkingsproblemen rondom uw amputatie

### Armprothese

Het kan ook zijn dat u een armprothese aangemeten krijgt. In dat geval is het doel van uw revalidatiebehandeling dat u deze prothese optimaal leert gebruiken. Bij het aanmeten van een prothese bij een armamputatie volgen wij het landelijke Prothese Prescriptie Protocol van de Arm (PPP-Arm).

Met dit protocol kunnen we op basis van uw wensen, de eigenschappen van uw amputatiestomp en soms ook de eigenschappen van uw schoudergordel en andere arm, een selectie maken van de prothesevoorzieningen die voor u geschikt zijn.

In sommige gevallen volgt u hierna een traject waarbij u de verschillende mogelijke protheses uitprobeert. Als we weten welke prothese voor u het beste is, helpen wij u met een aanvraag bij uw zorgverzekeraar. Nadat de zorgverzekeraar de aanvraag heeft goedgekeurd, gaan we de definitieve prothese voor u leveren. U kunt dan het gebruik van uw prothese trainen.

## **Behandeling als u al langer een armprothese heeft**

Ook als u al langer een armamputatie zonder prothese heeft, kunt u alsnog graag een armprothese willen. Het kan ook zijn dat u met uw huidige prothese bepaalde dingen niet kunt doen, die u toch graag wil.

Net als bij het aanmeten van een prothese bij een recente armamputatie, volgen wij het landelijke Prothese Prescriptie Protocol van de Arm (PPP-Arm). Met dit protocol maken we een selectie van de protheses die voor u geschikt zijn. Dit doen we op basis van uw wensen, de eigenschappen van uw amputatiestomp en soms ook de eigenschappen van uw schoudergordel en andere arm.

## **Fantoompijn**

Nadat een been of arm is geamputeerd kan direct of na langere tijd fantoompijn ontstaan. Bij fantoompijn heeft u een pijngevoel vanuit uw geamputeerde been of arm.

Bij behandeling van fantoompijn gaan een psycholoog, fysiotherapeut en ergotherapeut met u in gesprek. Afhankelijk van de uitkomsten van dit gesprek stelt het behandelteam een behandelplan voor u op met één of meerdere disciplines. Dit traject vindt poliklinisch plaats. Dit betekent dat je dus niet op locatie verblijft.

## **Specifieke spreekuren**

Ons revalidatiecentrum heeft enkele specifieke spreekuren. In overleg met uw revalidatiearts of andere specialist of huisarts kunt u hier terecht.

## **Onze spreekuren**

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. In efficitur placerat orci, vitae varius mi elementum vel. Orci varius natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Nulla tempus mi sed semper blandit. Ut elementum magna vel enim molestie, eu scelerisque lorem maximus. Cras quis ornare dolor. Nunc lacinia lacinia felis, vitae consectetur tortor facilisis nec. Suspendisse bibendum aliquam lorem nec hendrerit. Praesent egestas lacus eu blandit ultrices. Aenean tempus ante a nunc accumsan rutrum. Phasellus porta dignissim ipsum id gravida. Etiam ut dui nec tellus placerat egestas eget ac mi. Nulla facilisi. Phasellus vitae tortor id nunc finibus ultrices facilisis sed eros. Pellentesque sagittis massa eros, vitae feugiat tortor fermentum in. Donec interdum rhoncus est.

## Random step

---

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Mauris diam risus, sodales et ultricies ut, consequat vel orci. Aliquam semper non nunc et finibus. Vestibulum aliquet sed urna ac pretium. Fusce tristique nunc vel mattis sollicitudin. In pharetra enim a odio pretium vestibulum. Class aptent taciti sociosqu ad litora torquent per conubia nostra, per inceptos himenaeos. Donec ultricies quam non urna venenatis, vel pretium augue aliquet. Aliquam scelerisque lectus diam, et laoreet ante vehicula quis. Aliquam semper, lectus sed vehicula pharetra, odio enim commodo nibh, non rutrum ligula odio ut odio. Maecenas sit amet facilisis quam, nec lacinia odio. Integer sed varius nisl, in mollis leo. Proin eu tincidunt neque. Donec ac quam quam. Ut quis rhoncus massa, a pretium ante. Mauris convallis viverra nulla ac lacinia. Vestibulum rhoncus commodo ultrices.

Integer consequat ultricies nisl vel egestas. Nunc tristique mauris bibendum libero suscipit, id sagittis purus rutrum. Fusce non augue lacinia, finibus tortor pretium, facilisis erat. Proin vehicula lorem enim, id vestibulum justo egestas a. Praesent non augue id urna posuere elementum. Duis tempor sem id elit tempus, a egestas leo blandit. Nullam dapibus purus quis orci interdum, eu egestas mi aliquet. Fusce a sem sed velit interdum pulvinar. Aliquam lacinia risus ipsum, quis accumsan magna viverra a.

## Irregular step

---

Donec elit nibh, blandit eget pharetra eget, venenatis eu magna. Maecenas efficitur dui et diam euismod bibendum. Nam sed congue diam. Duis molestie rhoncus diam, id efficitur arcu fringilla dapibus. Fusce volutpat justo at sem feugiat, vel blandit ipsum blandit.

## Dit was Donnie

---

Timo Was here